

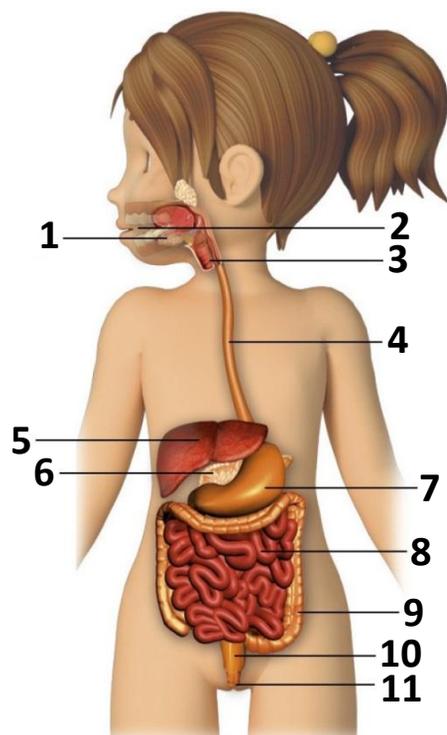
ESTUDO DO MEIO

RUBRICA:

NOME: _____ DATA: ____/____/____

ESCOLA: _____ INFORMAÇÃO: _____

1 – Faz a legenda do esquema com os nomes dos órgãos do sistema digestivo.



- 1 – _____
- 2 – _____
- 3 – _____
- 4 – _____
- 5 – _____
- 6 – _____
- 7 – _____
- 8 – _____
- 9 – _____
- 10 – _____
- 11 – _____

2 – Completa as frases com as palavras do quadro.

refeições

nutrientes

alimentos

transformação

sangue

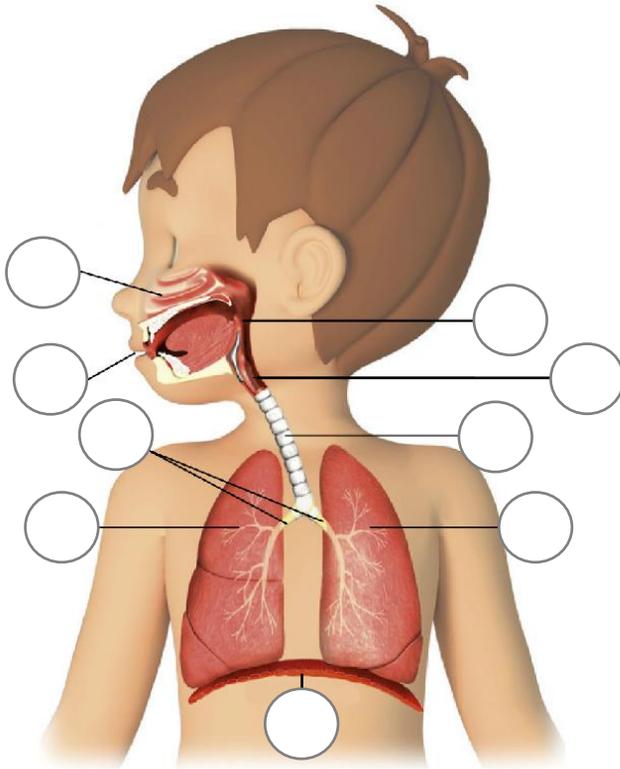
digestivo

equilibrada

A digestão é a _____ dos alimentos que comemos em substâncias muito simples, chamadas _____, capazes de serem absorvidos pelo _____, que depois as transporta a todas as partes do corpo.

Para um bom funcionamento do sistema _____, devemos ter uma alimentação variada e _____, mastigar bem os _____ e não fazer exercícios físicos e brincadeiras bruscas a seguir às _____.

3 – Numera o esquema, de acordo com os órgãos do sistema respiratório.



- 1 – diafragma
- 2 – laringe
- 3 – pulmão esquerdo
- 4 – fossas nasais
- 5 – brônquios
- 6 – faringe
- 7 – pulmão direito
- 8 – traqueia
- 9 – cavidade bucal

4 – Completa o seguinte esquema com os nomes dos órgãos por onde passa o ar inspirado até chegar aos pulmões.



5 – Indica os dois movimentos realizados na respiração.

.....

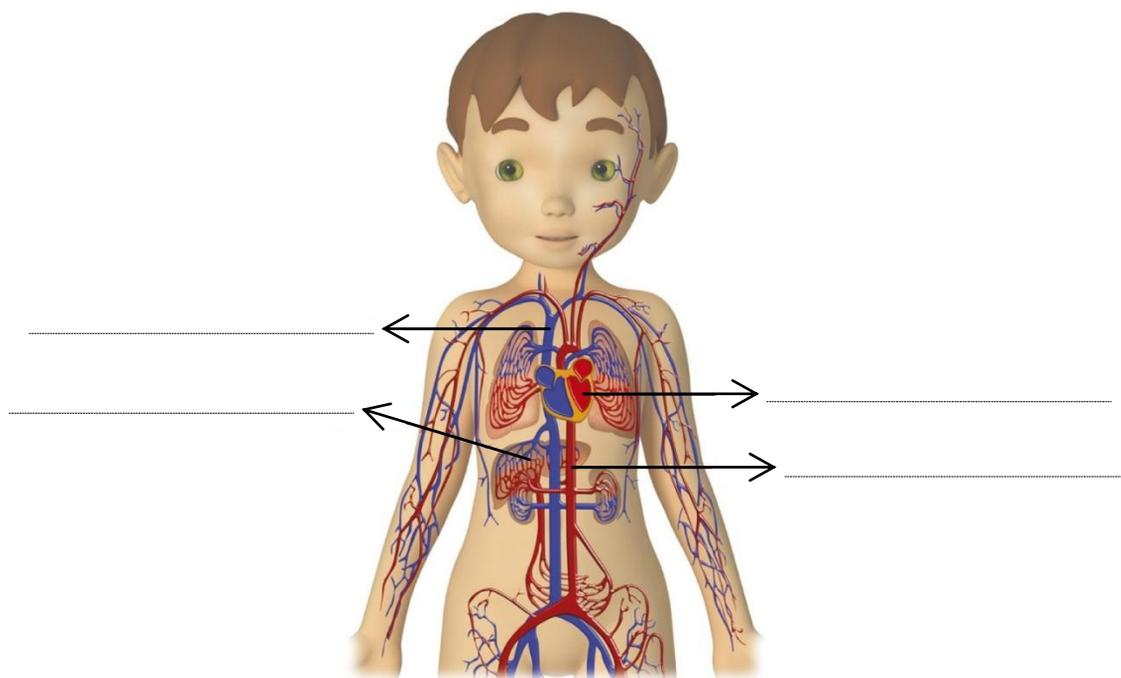
6 – Completa a frase.

Nos, o oxigénio do ar que inspiramos passa para o
e o dióxido de carbono que vem do sangue passa para o,
que vai ser expulso na

7 – Sublinha as frases verdadeiras.

- Devemos respirar, sempre que possível, pelas fossas nasais.
- Os ambientes poluídos não fazem mal ao sistema respiratório.
- Devemos fumar.
- Podemos viver sem respirar.
- Inspirar pela boca aumenta o risco de infeções respiratórias.

8 – Faz a legenda do esquema com os nomes dos órgãos do sistema circulatório.



9 – Completa as frases com as palavras do quadro.

bombeia	sangue	artérias	circulação	coração
veias	oxigénio	entrada	nutrientes	capilares

O sistema circulatório é responsável pela _____ do _____ por todo o corpo. Este sistema é constituído pelo _____ e pelos vasos sanguíneos _____, _____ e _____.

O coração _____ o sangue, fazendo com que chegue a todas as partes do corpo. O sangue é um líquido que circula por todo o corpo, levando o _____ e os _____. A _____ do sangue no coração faz-se pelas artérias e a saída faz-se pelas veias.

10 – Assinala com X as frases que indicam atitudes que previnem as doenças do sistema circulatório.

Evitar excesso de sal, gorduras e doces.

Não fumar.

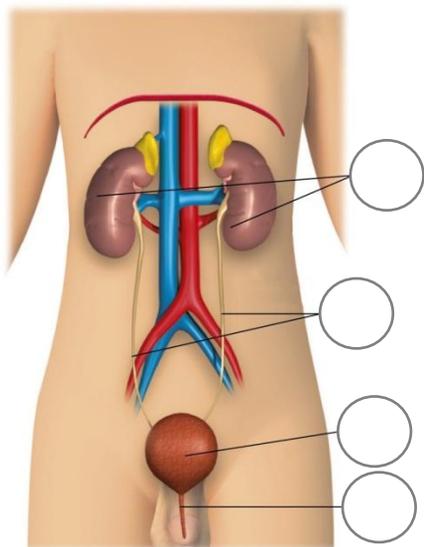
Descansar muito.

Usar vestuário apertado.

Praticar exercício físico com regularidade.

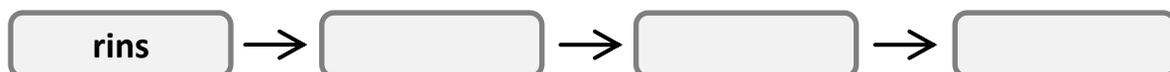
Não beber álcool.

11 – Numera o esquema, de acordo com os órgãos do sistema urinário.



- 1 – uretra
- 2 – bexiga
- 3 – rins
- 4 – ureteres

12 – Completa o seguinte esquema com os nomes dos órgãos do sistema urinário.



13 – Completa os espaços em branco com as palavras do quadro.

O sangue passa nos _____ que funcionam como _____, onde ficam depositadas as _____. Estas impurezas formam um líquido chamado _____.

urina
filtros
impurezas
rins

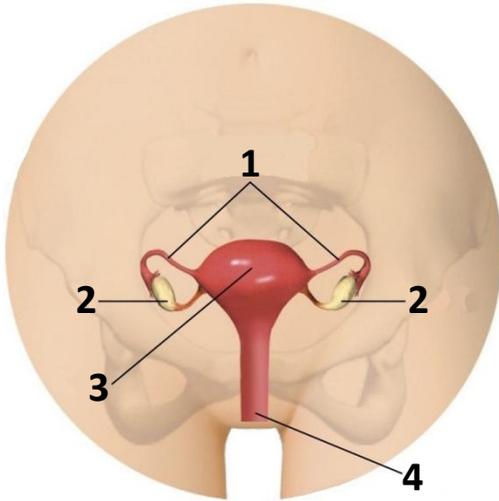
14 – Assinala com X as frases que indicam atitudes que devemos ter para o bom funcionamento do sistema urinário.

- Devemos utilizar bastante sal na alimentação.
- Devemos beber refrigerantes ao longo do dia.
- Devemos beber água ao longo do dia.
- Devemos evitar estar muito tempo com a bexiga cheia.

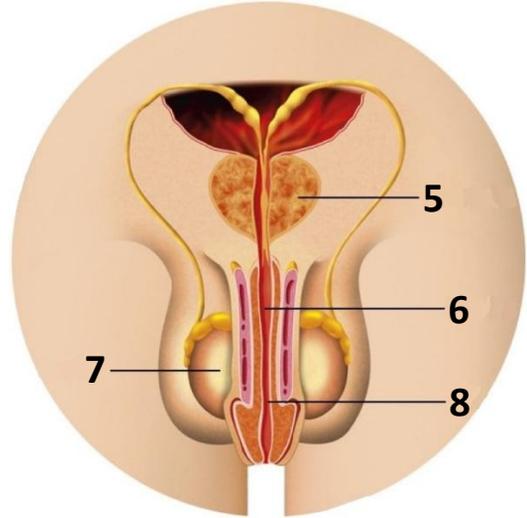
15 – Que outros órgãos do nosso corpo realizam uma função excretora?

16 – Faz a legenda dos esquemas com os nomes dos órgãos dos sistemas reprodutores.

sistema reprodutor



sistema reprodutor



1 – _____	3 – _____	5 – _____	7 – _____
2 – _____	4 – _____	6 – _____	8 – _____

17 – Preenche os espaços em branco com as palavras do quadro.

- | | | |
|-------|------------|----------------|
| óvulo | fecundação | espermatozoide |
|-------|------------|----------------|

Para se formar um novo ser, é necessário que uma célula masculina (_____) se encontre com uma célula feminina (_____). Quando o espermatozoide e o óvulo se juntam, dá-se a _____ .

18 – Legenda corretamente, de acordo com a função de cada sistema.

- Função digestiva**
- Função respiratória**
- Função circulatória**
- Função excretora**
- Função reprodutora**

1. Originar novos seres, garantindo a conservação da espécie humana.
2. Levar o sangue a todas as partes do corpo.
3. Permitir ao sangue retirar o oxigénio do ar e libertar o dióxido de carbono.
4. Transformar alimentos em nutrientes, permitir ao sangue a recolha desses nutrientes e eliminar os alimentos não aproveitados.
5. Filtrar o sangue, removendo as impurezas resultantes do trabalho das células e produzindo a urina.